

OBERSTUFE WILHELMSBURG

Fairplay

Sport kann mehr

Fächer:

Sport - profilgebend (4-stündig, eA)
PGW - profilgebend (4-stündig, eA)
Bio - profilbegleitend (2-stündig, gA)
Seminar

Du...

- ... bist sportlich oder möchtest es werden? Dann gib deinen nächsten zwei Jahren den richtigen „Kick“.
- ... bist ein Teamplayer und setzt dich für Gerechtigkeit ein.
- ... willst später im sportlichen Bereich arbeiten und daher schon Berufe in diesem Bereich kennenlernen.
- ... interessiert dich neben Sport auch für dessen Einfluss auf die Gesellschaft.
- ... diskutierst gerne und suchst nach alternativen Lösungsansätzen.
- ... willst etwas über deinen eigenen Körper, aber auch die Natur an sich lernen.

Die Themenfelder, mit denen wir uns im Rahmen des Unterrichts im Profil auseinandersetzen, basieren auf der Untersuchung der Beziehungen zwischen Sport und dem Individuum, der Gesellschaft und der Wirtschaft. Diese sind z. B.: Optimierung von Bewegungsabläufen (Trainingsplan), Aufbau von Muskeln, Ernährung, Sportvereine als Wirtschaftsunternehmen, Sportpsychologie und die Planung eines Sportevents für deinen Stadtteil.

Jemand, der sich als „Fairplayer“ fühlt, wird sich folgenden Fragen stellen müssen: Welche gesellschaftlichen Funktionen erfüllt der Sport? Wie verbessere ich meine individuelle Fitness? Wie plane ich ein sportliches Event? Wie entstehen Gesetze, die alle gerecht bezahlen/ behandeln? Wie sind Muskeln aufgebaut und welche Ernährung ist bei welcher Sportart die richtige?

Für die Beantwortung dieser zentralen Fragestellungen braucht es mehr als nur eine Perspektive. Deshalb arbeiten wir praxisorientiert an den Themen aus sportwissenschaftlicher, gesellschaftswissenschaftlicher und naturwissenschaftlicher Perspektive. Die Auseinandersetzung mit den eigenen (sportlichen) Grenzen, den staatlichen Einflüssen auf dich und dem biologischen Hintergrundwissen bieten dir die Chance, optimal in deine Zukunft zu starten.

Hierbei bieten wir viele Möglichkeiten:

- Aktives Kennenlernen von neuen Team- und Einzelsportarten und vertiefende Kenntnisse im sporttheoretischen Teil (z.B. Trainingspläne erstellen)
- Aktive Auseinandersetzung mit dem Thema Ernährung (individuelle, aber auch globale).
- Werde Junior-Couch und sammle Erfahrung als Trainer einer Kleingruppe.
- Politik als Gestaltungsmacht aktiv verstehen (Teilnahme an einer Hamburger Bürgerschaftssitzung oder Besuch des Bundestages in Berlin)

OBERSTUFE WILHELMSBURG

Semesterübersicht

	Sportpraxis	Sporttheorie	PGW	Biologie
Semester 1	Sportart aus einem der 7 Bewegungsfelder - je nach eurer Wahl	Radfahren verlernt man nie - das motorische Gedächtnis. Wie führt man Bewegungsabläufe richtig durch und optimiert sie?	Fairness im Fokus - soziale Marktwirtschaft und soziale Strukturen	Dem Doping auf der Spur - Wie entstehen Muskel und wie wird ihr Wachstum reguliert?
Semester 2	Sportart aus einem der 7 Bewegungsfelder - je nach eurer Wahl	Fairness und Doping im Sport + Planung Sportevent	Sozialer Wandel und das Streben nach Gerechtigkeit	Super Food - wie kann die Welternährung gelingen?
Semester 3	Sportart aus einem der 7 Bewegungsfelder - je nach eurer Wahl	Wie erstelle ich Trainingspläne? (Schwerpunkt: Vorbereitung Cooper-Test) Wie bleibe ich dran?	Ob groß oder klein- Unternehmen im internationalen Wettbewerb	Denk mit - wie das Gehirn (scheinbar) dein Leben steuert.
Semester 4	Sportart aus einem der 7 Bewegungsfelder - je nach eurer Wahl Cooper-Test	Wechselbeziehung (Wirkungen und Einflussnahme) zwischen Wirtschaft, Politik, Medien und Sport	Politik und politische Prozesse im nationalen und internationalen Kontext	„Survival of the fittest“ - Eine Theorie auf dem Prüfstand.